



Das **Liebe rockt** Programm

Willkommen zu „Liebe rockt“

...dem Online-Kurs, mit dem Du eine Wunderpille aktivierst, mit der Du ab sofort mehr Selbstvertrauen, Gelassenheit und gute Laune bekommst.

Die dafür sorgt, dass Du beruflich richtig erfolgreich sein kannst – und die Deine Partnerschaft, Familie und Freundschaften zum Blühen bringt.

Was ist das Besondere an diesem Kurs?

Wir begleiten Dich 12 Wochen lang persönlich durch den vielleicht wichtigsten Prozess Deines Lebens: In die Selbstliebe kommen.

Jedes Kapitel des Kurses hilft Dir dabei, Dich aus alten, negativen Gedanken- und Gefühlsmustern zu befreien – und Dein Inneres zum Leuchten zu bringen.

Dabei gehen wir gemeinsam Schritt für Schritt vor, so dass Du genügend Zeit hast, Deine Selbstliebe nach und nach zu aktivieren.

Ein besonderer Höhepunkt ist der 28 Tage Prozess (siehe auch „28 Tage Transformer“), bei dem wir alle Tag für Tag dafür sorgen, mehr Selbstliebe in unser Leben zu bringen.

Die Live-Webinare

Wir veranstalten Live-Webinare, in denen wir Dich Schritt für Schritt durch die einzelnen Stationen des Kurses führen.

Eine Teilnahme ist aber nicht zwingend erforderlich, denn es gibt...

Die Mitschnitte

Du bekommst immer eine professionell geschnittene Fassung als Video- und Audio-Mitschnitt, die Du Dir herunterladen kannst.

Das Forum

Wir stehen Dir rund um die Uhr im Forum mit unserem Know-how zur Verfügung.

Wann immer Du eine Frage hast, kannst Du Dich an uns wenden und erhältst innerhalb eines Werktages eine Antwort.

Die Sparringspartnerschaften

Nachdem Du Dich in dem Kurs eingefunden hast, kannst Du Dir jemanden suchen, mit dem Du zusammen durch den Kurs gehst.

Jemanden, mit dem Du Dich austauschen und mit dem Du die aktuelle Übung machen kannst. Mit dem Du quatschen kannst, wenn Du Hilfe brauchst. Und den Du unterstützen kannst, wenn er oder sie mal nicht weiterkommt.

Aber: Du musst keine Sparringspartnerschaft mitmachen. Du kannst auch gerne solo arbeiten.

Der „28 Tage Transformer“

In „Liebe rockt“ wartet ein so genannter „28 Tage Transformer“ auf Dich, der Dich 28 Tage lange dabei begleitet, mehr Selbstliebe in Dein Leben zu bringen. Freu Dich auf eine tiefgreifende Transformation!

Die Audiomeditation

Begleitend dazu gibt es eine Audiomeditation, die Dir den Zugang nach innen ganz besonders erleichtert. Möglich wird das durch eine gehirn-gerechte Meditationstechnik, die mit sogenannten „binauralen“ Tönen kombiniert wird, um ganz einfach einen Entspannungszustand zu erreichen.

Liebe Grüße



(Dr. Edith Stadelmann)

Edith ist selbständige Klinische-, Gesundheits- und Sportpsychologin. Sie hat jahrelange Erfahrung in den Bereichen Liebes- bzw. Partnerschaftsthemen, Selbstentwicklung und allem was uns daran hindert: Ängste, Traumata und Glaubensmuster.



Martin (Weiss)

Martin ist als Trainer, Coach und Autor seit über 25 Jahren unterwegs. Zu seinen Kunden zählen Firmen wie Bertelsmann, Daimler und viele andere. Und auf bigshift.live nutzen jährlich über 10.000 Menschen seine Online Angebote.

Die Termine

Willkommen: Ziele mit Soulappeal

Webinar am 25.09.2018 um 18.30 Uhr. Mitschnitt am 29.09.2018

Setz Dir ein Ziel, das Dich inspiriert, motiviert und begeistert. Beruflich. Partnerschaftlich. Oder für Dich ganz persönlich.

Emotional frei

Webinar am 02.10.2018 um 18.30 Uhr. Mitschnitt am 05.10.2018

Wie Du negative Gefühle leicht und einfach milderst und besänftigst.

Synergetica

Webinar am 09.10.2018 um 18.30 Uhr. Mitschnitt am 14.10.2018

Wie Du Einwände und Zweifel an Deinem Ziel mit Soulappeal auflöst.

Erstkontakt mit Deiner Inneren Stimme

Webinar am 16.10.2018 um 18.30 Uhr. Mitschnitt am 20.10.2018

Wie Du einen Draht zu Deiner „Inneren Stimme“ aufbaust, damit sie Dich dabei unterstützen kann, eine starke und kraftvolle Selbstliebe zu aktivieren

Energetica

Webinar am 23.10.2018 um 18.30 Uhr. Mitschnitt am 27.10.2018

Wie Du mit Deiner Inneren Stimme negative Überzeugungen, Erinnerungen und Blockaden auflösen kannst.

Selbstliebe: Start des 28 Tage Transformers

Webinar am 30.10.2018 um 18.30 Uhr. Mitschnitt am 03.11.2018

Der intensive 28 Tage Prozess, um mehr Selbstliebe zu entwickeln. *Inklusive Audio-Meditation „Selbstliebe“*

Optimistica

Webinar am 06.11.2018 um 18.30 Uhr. Mitschnitt am 09.11.2018

Wie Du Sorgen und Zweifel in Optimismus verwandelst.

Furio

Webinar am 13.11.2018 um 18.30 Uhr. Mitschnitt am 17.11.2018

Wut und Ärger in eine starke Kraft umwandeln, mit der Du Deine Ziele und Wünsche noch besser erreichen kannst.

Heroica

Webinar am 20.11.2018 um 18.30 Uhr. Mitschnitt am 24.11.2018

Schuld- und Scham-Gefühle in bestärkende Selbstwertgefühle verwandeln.

Elixia

Webinar am 27.11.2018 um 18.30 Uhr. Mitschnitt am 01.12.2018

Wie Du eine so starke Liebe in Dir aufbaust, das sie andere Menschen berühren, inspirieren und begeistern kann.

Finale des 28 Tage Transformers

Webinar am 04.12.2018 um 18.30 Uhr. Mitschnitt am 08.12.2018

Den 28 Tage Prozess gemeinsam abschließen.

Ausklang

Webinar am 11.12.2018 um 18.30 Uhr. Mitschnitt am 15.12.2018

Unsere gemeinsame Abschlussfeier online.

Hinweis: Wir behalten es uns vor, den Terminplan zu verlängern, wenn wir den Eindruck haben, dass die Gruppe mehr Zeit braucht.